

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 14-09-2020 đến ngày 18-09-2020

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup sò điệp	- Canh: Khoai mỡ - Mặn: Cá diêu hồng chưng nấm rơm, Su su (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Cháo thịt - Nước đậu đen	- Bánh flan - Sữa tươi (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Bánh canh cua	- Canh: Rau mồng tơi nấu nghêu - Mặn: Tôm thịt sốt cà chua, Rau muống luộc (BP) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Hủ tiếu gà - Sữa bắp	- Yaourt - Pho mai (SDD)
Thứ 4	- Uống sữa - Bún riêu	- Canh: Dưa leo cá thác lác - Mặn: Chả tôm hấp, Đậu cô ve luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối	- Mì bò kho - Nước chanh dây	- Bánh flan - Sữa tươi (SDD)
Thứ 5	- Uống sữa - Canh bún	- Canh: Xà lách soong nấu tôm - Mặn: Chả mực chiên, Bông cải luộc (BP) - Tráng miệng: Xoài	- Bánh rizt - Sữa đậu nành	- Yaourt - Pho mai (SDD)
Thứ 6	- Uống sữa - Miến hải sản	- Canh: Soup nấu thịt - Mặn: Cá lóc kho, Đậu cove luộc (BP) - Tráng miệng: Đu đủ	- Bánh mì chà bông - Nước cam	- Bánh flan - Sữa tươi (SDD)

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40% _492 Kcal , Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty TNHH Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng